

Управление образования администрации
Сергачского муниципального района Нижегородской области

ПРИКАЗ

от 10.02.2019

№ 40-0

О проведении XIII спортивного
фестиваля детских садов «Малышиада»

В целях реализации Послания Президента Российской Федерации В.В.Путина Федеральному Собранию от 12 декабря 2012 года в части организации спортивно-оздоровительных занятий для детей младшего возраста, в целях стимулирования физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных образовательных организациях Сергачского муниципального района и в соответствии с планом работы управления образования на 2019 год

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о проведении XIII районного спортивного Фестиваля детских садов «Малышиада» (Приложение).
2. Руководителям дошкольных образовательных учреждений организовать работу по подготовке детей к участию в Фестивале среди дошкольных образовательных организаций.
3. Главному специалисту управления образования Н.Ю.Рыбаковой подготовить и провести Фестиваль в установленный срок.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя начальника управления образования С.А.Ерахтину.

Заместитель главы,
начальник управления образования

И.Б.Курасова

Рыбакова Н.Ю.
8(83191)52785

**Положение
о проведении XIII районного спортивного фестиваля
детских садов «Малышиада».**

1. Цели и задачи

XIII районный спортивный фестиваль детских садов «Малышиада» (далее – Фестиваль) проводится в целях:

- пропаганды спортивного стиля жизни среди детей дошкольного возраста;
- развития физических качеств у дошкольников;
- привлечения внимания родителей к проблеме укрепления здоровья и повышения физической подготовки детей.

2. Организация и проведение Фестиваля

2.1. Подготовкой и проведением Фестиваля занимается организационный комитет, в состав которого входят:

- заместитель директора по УВР муниципального бюджетного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Сергач Нижегородской области» В.А. Носов (по согласованию);
- главный специалист управления образования администрации Сергачского муниципального района Н.Ю. Рыбакова;
- директор МБУДО «Сергачская ДЮСШ» Н.Д. Старикова;
- методист МКУ ИДЦ СО А.В. Сухова (по согласованию).

2.2. В программу Фестиваля входят три вида программы: эстафета, состоящая из трёх этапов; выполнение нормативов ВФСК ГТО, предусматривающее выполнение тестов; аэробика.

2.3. Время проведения Фестиваля.

Соревнования проводятся 14 марта 2019 г. в спортивном зале МБУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г.Сергач Нижегородской области»

9.30 - открытие Фестиваля

10.00 - старт соревнований

11.30 - закрытие Фестиваля

3. Требования к участникам Фестиваля

3.1. К участию в соревнованиях допускаются команды воспитанников дошкольных образовательных организаций г. Сергача, не имеющие медицинских противопоказаний, в возрасте не старше 2012 года рождения.

3.2. К участию в Фестивале допускаются дети, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО.

3.2. Состав команды не более восьми человек (4 мальчика и 4 девочки).

3.3. В каждой команде должно быть не менее двух сопровождающих взрослых (старшая медицинская сестра (с аптечкой), педагог).

3.4. Команды должны иметь командную форму.

4. Условия проведения Фестиваля

4.1. Соревнования командные.

4.2. Заявки на участие в Фестивале принимаются после информирования дошкольных образовательных организаций и направляются на электронный адрес natali.rybakowa2013@yandex.ru с пометкой «Малышиада - 2019» в срок до 27.02.2019 г. по установленному образцу.

ЗАЯВКА

на участие команды (название команды) МБДОУ детского сада № _____
в XIII районном спортивном фестивале детских садов «Малышиада»

№ п/п	Фамилия, имя	Идентификационный номер в АИС ГТО	Год рождения	Подпись м/с

Инструктор по физической культуре
(ответственный воспитатель) _____

Заведующая ДОУ _____
(подпись)

(расшифровка)

5. Содержание программы Фестиваля.

Первый вид программы – эстафета, состоящая из трёх этапов:

I этап «Разложи и собери»

От старта до ориентира (общее расстояние 15 м) разложены 4 обруча (d 55-60 см), обручи находятся на расстоянии от старта: 1- 3м, 2- 6м, 3-9 м, 4-12 м, конечная стойка – 15 м. В руках у ребенка, стоящего первым, корзинка с кубиками (4 шт.).

По сигналу первый ребенок бежит и раскладывает в каждый обруч по одному кубику, обегает ориентир, с пустой корзинкой возвращается назад и передает следующему. Тот собирает кубики в корзину, обегает ориентир и т.д.

Ошибки: фальш-старт, кубик кладется не в обруч, ребенок не обегает ориентир.

II этап «Чехарда парами»

От старта до стойки (общее расстояние 15 м) разложены 4 кубика-ориентира, которые находятся на расстоянии от старта: 1- 3 м, 2- 6 м, 3-9 м, 4-12 м, конечная стойка – 15 м.

По сигналу первый ребенок добегает до ориентира, встает на высокие четвереньки (опора на ладони и ступни – «мостик»), второй пролезает под ним.

Дети бегут до следующего ориентира, второй ребенок встает на высокие четвереньки, первый пролезает под ним и т.д. до стойки. Дети берутся за руки, оббегают стойку и бегут обратно, держась за руки.

Ошибки: фальш-старт, не оббегают ориентир, возвращаются назад, не держась за руки.

III этап «Передай мяч».

Дети встают в затылок друг к другу колонной. Мяч в руках у капитана поднят над головой. По сигналу ребенок, стоящий первым, передает мяч над головой следующему и т.д. Последний участник получает мяч, бежит в начало колонны и передает следующему и т.д. Выигрывает команда, у которой первый участник вновь встанет в начале колонны. Судьи и представители помогают, поднимают упавший мяч и отдают ребенку, который потерял. Строго касание мяча каждым участником.

Ошибки: фальш-старт, передача мяча не по правилам (касание не каждого участника, передача не над головой).

После окончания каждого этапа все члены команды дружно поднимают руки вверх и не уходят с площадки до завершения этапа другими командами.

Штраф = 2 сек.

Оргкомитет оставляет за собой право изменить содержание этапов эстафеты.

Второй вид программы – выполнение нормативов ВФСК ГТО

предусматривает выполнение следующих видов тестов:

Мальчики

№	Вид испытания (тест)	Бронзовый значок	Серебряный значок	Золотой значок
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за один подход)	7	10	17
2.	Наклон вперёд из положения стоя на скамье (от уровня скамьи – см.)	+1	+3	+7

3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	110	120	140
----	--	-----	-----	-----

Девочки

№	Вид испытания (тест)	Бронзовый значок	Серебряный значок	Золотой значок
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин.)	4	6	11
2.	Наклон вперёд из положения стоя на скамье (от уровня скамьи – см.)	+3	+5	+9
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (две попытки, лучшая – в зачёт)	105	115	135

Результаты тестирования по нормативам комплекса ГТО определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение к положению).

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды.

Третий вид программы – аэробика

Участие в этом этапе может осуществляться отдельной командой, численностью 8 человек. Наличие мальчика(ов) в команде обязательно. Каждая команда выполняет произвольную программу под музыку. Продолжительность от 2 до 3 мин.

В программу выступления включаются упражнения в положении стоя, сидя и лежа, на растягивание, ходьба, бег, подскоки и прыжки на месте или с перемещениями с различными движениями рук. Допускается выступление с предметами. Оценивается ритмичность, разнообразие форм движений, четкость и синхронность исполнения, наличие перестроений, артистичность по следующей шкале:

Оцениваемые параметры	Ритмичность	Разнообразие форм и движений	Чёткость и синхронность	Наличие перестроений	Артистичность
Баллы	до 5	до 5	до 5	до 5	до 5

6. Подведение итогов и награждение

6.1. При выполнении индивидуальных нормативов ВФСК ГТО нагрудными знаками разной степени отмечаются дети, показавшие лучшие результаты: золотой значок – 5 детей, серебряный значок – 5 детей, бронзовый значок – 5 детей.

6.2. Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков-мест, набранных по программе Фестиваля исходя из трёх отдельных этапов.

6.3. При равенстве очков предпочтение отдаётся команде, у которой больше первых мест.

6.4. Команды, занявшие призовые места (1, 2 и 3 места), награждаются памятными призами и Почётными грамотами управления образования. Остальные участники награждаются призами и Грамотами управления образования за участие.

7. Особые условия

Участники соревнований должны быть обуты в спортивную обувь на белой подошве. Представители команд и сопровождающие должны иметь сменную обувь или бахилы.

Перед началом соревнований представители команд представляют в судейскую коллегию заявочный лист согласно установленному образцу, с подписью старшей медсестры, заверенный заведующим ДОУ, а так же записанное на диск звуковое сопровождение выступления по виду программы Фестиваля «Аэробика».

Приложение
к положению о проведении
XIII районного спортивного фестиваля
детских садов «Мальшиада»

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО

Очки	Девочки			Мальчики		
	Прыжок в длину с места	Гибкость (+/-см)	Сгибание – разгиб рук (3 мин)	Прыжок в длину с места	Сгибание – разгиб рук (3 мин)	Гибкость (+/-см)
100	215	28	80	230	100	25
99	214	-	78	229	98	-
98	213	-	76	228	96	-
97	212	27	74	227	94	24
96	211	-	72	226	92	-
95	210	-	70	225	90	-
94	209	26	68	224	88	23
93	208	-	66	223	86	-
92	207	-	64	222	84	-
91	206	25	62	221	82	22
90	205	-	60	220	80	-
89	204	-	58	219	78	-
88	203	24	56	218	76	21
87	202	-	54	217	74	-
86	201	-	52	216	72	-
85	200	23	50	215	70	20
84	199	-	48	214	68	-
83	198	-	47	213	66	-
82	197	22	46	212	64	19
81	196	-	45	211	62	-
80	195	-	44	210	60	-
79	194	21	43	209	58	18
78	193	-	42	208	56	-
77	192	-	41	207	54	-
76	191	20	40	206	52	17

75	190	-	39	205	50	-
74	189	-	38	204	48	-
73	188	19	37	203	46	16
72	187	-	36	202	44	-
71	186	-	35	201	42	-70
70	185	18	34	200	40	15
69	184	-	33	199	39	-
68	183	-	32	198	38	-
67	182	17	31	197	37	14
66	181	-	30	196	36	-
65	180	-	29	195	35	-
64	179	16	28	194	34	13
63	1768	-	27	193	33	-
62	177	-	26	192	32	-
61	176	15	25	191	31	12
60	175	-	24	190	30	-
59	174	-	23	189	29	-
58	173	14	22	188	28	11
57	172	-	21	187	27	-
56	171	-	20	186	26	-
55	170	13	-	185	25	10
54	169	-	19	184	24	-
53	168	-	-	183	23	-
52	167	12	18	182	22	9
51	166	-	-	181	21	-
50	165	-	17	189	20	-
49	163	11	-	178	-	8
48	161	-	16	176	19	-
47	159	-	-	174	-	-
46	157	10	15	172	18	7
45	155	-	-	170	-	-
44	153	-	14	168	17	-
43	151	9	-	166	-	6
42	149	-	13	164	16	-
41	147	-	-	162	-	-
40	145	8	12	160	15	5
39	143	-	-	158	-	-
38	141	-	11	156	14	-

37	139	7	-	154	-	4
36	137	-	10	152	13	-
35	135	-	-	150	-	-
34	133	6	9	148	12	3
33	131	-	-	146	-	-
32	129	-	-	144	11	-
31	127	5	8	142	-	2
30	125	-	-	140	10	-
29	123	-	-	138	-	-
28	121	4	7	136	-	1
27	119	-	-	134	9	-
26	117	-	-	132	-	-
25	115	3	6	130	-	0
24	113	-	-	128	8	-
23	111	-	-	126	-	-
22	109	2	5	124	-	-1
21	107	-	-	122	7	-
20	105	-	-	120	-	-
19	103	1	-	117	-	-2
18	101	-	4	114	6	-
17	99	-	-	111	-	-
16	97	0	-	108	-	-3
15	95	-	-	105	5	-
14	92	-	3	102	-	-
13	89	-1	-	99	-	-4
12	86	-	-	96	4	-
11	83	-	-	93	-	-
10	80	-2	2	90	-	-
9	76	-	-	86	3	-5
8	72	-	-	82	-	-
7	68	-3	-	78	-	-
6	64	-	-	74	2	-
5	60	-	1	70	-	-6
4	56	-4	-	66	-	-
3	51	-	-	61	1	-
2	46	-	-	56	-	-
1	40	-5	-	50	-	-7